



Tin nhắn gia đình về việc cách ly COVID 6 tháng 11, 2021

Gửi: Các gia đình của Everett Public Schools
Từ: Ian B. Saltzman
Về: Phương pháp cách ly COVID được cập nhật

Xin chào các gia đình,

Tôi hy vọng bạn đang tận hưởng mùa thu ở vùng Tây Bắc Thái Bình Dương! Và hãy nhớ vào cuối tuần này thay đổi đồng hồ của bạn lùi lại một giờ vì quy ước giờ mùa hè đã kết thúc.

Vào tháng 9, tôi đã gửi cho bạn một tin nhắn về việc cách ly COVID, rằng chúng tôi sẽ thay đổi thời gian cách ly tiếp xúc gần từ 14 ngày thành 10 ngày theo sự cho phép của Khu Y tế Snohomish.

Tuần trước, cả Bộ Y tế và Khu Y tế Snohomish đã thực hiện một thay đổi bổ sung mà chúng tôi sẽ thực hiện vào Thứ Hai, ngày 8 tháng 11.

Cách ly cho tiếp xúc gần đã sửa đổi

Để giảm thiểu thời gian học sinh phải rời xa lớp học, Everett Public Schools đang áp dụng “cách ly 7 ngày có xét nghiệm âm tính”. Điều này có nghĩa là nếu con bạn được xác định là một người có tiếp xúc gần ở trường, chúng sẽ được yêu cầu cách ly trong 7 ngày sau ngày tiếp xúc cuối cùng với người bị dương tính. Việc cách ly có thể kết thúc sau đủ 7 ngày nếu không có triệu chứng nào phát triển và sau khi nhận được kết quả xét nghiệm âm tính. Xét nghiệm sẽ diễn ra không sớm hơn hoặc sau ngày thứ 5 sau khi phơi nhiễm. Bạn sẽ cần tiếp tục theo dõi các triệu chứng cho đến ngày 14. Kết quả xét nghiệm âm tính có thể đến từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, cơ quan y tế địa phương, hiệu thuốc hoặc các địa điểm xét nghiệm cộng đồng khác. Bằng chứng về xét nghiệm COVID âm tính bao gồm bản gốc, bản sao hoặc ảnh chụp tài liệu hoặc thông tin liên lạc khác từ nhà cung cấp xét nghiệm hoặc phòng thí nghiệm. Nếu con bạn đã được tiêm vắc-xin thì không cần cách ly mà chỉ cần theo dõi các triệu chứng.

Nếu con bạn được xác định là có tiếp xúc gần, bạn sẽ nhận được một lá thư với các chi tiết về cách thức và nơi cung cấp bằng chứng kết quả xét nghiệm âm tính để chúng có thể trở lại vào ngày 7. Bạn vẫn có lựa chọn với tư cách là phụ huynh hoặc người giám hộ để cách ly con bạn 10 hoặc 14 ngày nếu bạn muốn.

Chúng tôi rất vui vì cách này sẽ có thể cho những học sinh khỏe mạnh trở lại lớp học sớm hơn.

Truy cập [trang web COVID](#) để biết các câu hỏi thường gặp, bảng điều khiển COVID của chúng tôi và sổ tay COVID dành cho gia đình. Một lần nữa, cảm ơn bạn đã hỗ trợ việc giáo dục con mình và đã kiên nhẫn khi chúng tôi điều chỉnh để thay đổi các thông số sức khỏe.

Hãy giữ an toàn và khỏe mạnh,
Dr. Ian B. Saltzman
Tổng giám sát